



- Kinderturnen
- Gerätturnen
- Gymnastik
- Freizeit-Volleyball
- Freizeit- und
- Gesundheitssport

Wir leben Sport

Seit 1945

Turnverein Nordost e.V.

**... unser Angebote
in Ihrer Nähe.**

Wir bieten...

vielfältige Sportangebote für alle Sportinteressierten
Spiel, Sport und Spaß für Jedermann und jedem Alter
Gymnastik, Kinderturnen, Freizeit-Volleyball,
Gerätturnen,
Freizeit- und Gesundheitssport
Training mit kompetenten und lizenzierten
Übungsleitern
moderate Mitgliedsbeiträge

Wir haben...

als Mittelverein über 400 Mitglieder (Kinder,
Jugendliche, Erwachsene)
in 17 Abteilungen organisiert
verschiedene Sportstätten in Berlin Pankow zur
regelmäßigen Nutzung

Wir waren bzw. sind...

seit 1945 Kommunale Sportgruppe bzw. Sportgruppe
Nordost (1947)
seit 1949 Turn- und Sportclub Nordost bzw. BSG Einheit
Nordost
seit 1990 Turnverein Nordost bzw. Turnverein Nordost
e.V. (1992)

Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsportbundes
e.V.(BTFB)
Mitglied des Bezirkssportbundes Berlin-Pankow
e.V.

- Anschriten der Sporthallen:**
- A** - Sportanlage BTSC
Paul-Heyse-Straße 25, 10407 Berlin
(Gymnastikraum o. Turnhalle)
- B** – Sporthalle Heinrich-Roller- Grundschule
Heinrich-Roller-Str. 16, 10405 Berlin
- C** - Gymnastikraum des SG EBT 1952 e.V.,
Samariterstraße 19/20, 10247 Berlin
- D** - Turnhalle der Grundschule am Falkplatz
Gleimstraße 49, 10437 Berlin
- E** - Sporthalle Wilhelm-von-Humboldt Schule,
1 Gudvanger Straße 16, 10439 Berlin
2 Erich-Weinert-Str. 70, 10439 Berlin
- F** - Sportkomplex
Hansastraße 190, 13088 Berlin
(Turn- o. Gesundheitssporthalle)
- G** - Therapiebecken Helene-Häusler-Schule,
Mendelssohnstraße 10, 10405 Berlin
- H** - Sporthalle
Woelckpromenade 11, 13086 Berlin
- I** - Sporthalle Paul-Lincke-Grundschule
Pieskower Weg 39, 10409 Berlin
- J** - Sporthalle Bötzw-Grundschule
John-Schehr-Str. 38, 10407 Berlin



Zusammen



Kinderturnen

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Di	16:00 – 19:00	Gerätturnen für Kinder 1. Klasse	D
Fr	16:00 – 19:00		
Fr	18:00 – 19:30	Gerätturnen für Kinder ab 1. Klasse	F

Turnen, Capoeira



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Mo	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F
Di	19:30 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	D
Mi	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F
Do	19:30 – 21:30	Freie Akrobatik für Erwachsene (Capoeira)	A
Fr	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F

Gymnastik und Gesundheitssport



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Di	09:30 – 11:30	Gesundheitsgymnastik für Senioren	C
Di	17:00 – 18:30	Funktionales Figur-Training	I
Mi	18:00 – 19:30	Gesundheitsgymnastik für Konditionierung	E1
	19:30 – 21:30	Yoga	F
Do	09:45 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung	C
	11:30 – 13:00	Koronarsport (Herz-Kreislauf-Training) für Männer und Frauen	
	16:00 – 17:30	Gymnastik für Hausfrauen/Seniorinnen	E2
	18:30 – 20:00	Gesundheitssport Non-Stop mit Ballspiel für Männer	E1

Gemeinsam



Warmwassergymnastik

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Mo, Di, Mi	18:00 – 20:00	Wassergymnastik	G

Volleyball



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Di	19:00 – 21:30	Volleyball für Erwachsene	B
Do	18:00 – 19:30	Volleyball für Jugendliche	H
Do	19:30 – 21:15	Volleyball für Fortgeschrittene	H

Allgemeinsport



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Sa	16:00 – 20:00	Freizeitballsport	J