

Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene können gegen einen geringen Beitrag in einer unserer zahlreichen Gruppen aktiv werden.

Wir bieten jede Woche in den Gruppen Freude an der Bewegung mit Gleichgesinnten.

Entdecken Sie für sich ein Angebot unseres Turnvereins, dass Ihnen Spaß macht, und zwar zum Ausschachen, Programme in der Gymnastik, im Gerätturnen, im Freizeitvolleyball oder im Gesundheitssport.

Es ist nie zu spät, mit der Änderung des Lebensstils oder einem Training zu beginnen. Probieren Sie es doch einfach einmal und suchen eine Turnhalle in Ihrem Wohnbereich, wo keine Langeweile beim Sporttreiben aufkommt.

Sie sind uns immer herzlich willkommen!

Aus unserer Chronik:

- * 1945 Kommunale Sportgruppe
- * 1947 Sportgruppe Nordost
- * 1949 Turn- und Sportclub Nordost
- * 1949 Zuordnung zum Rat des Stadtbezirkes Prenzlauer Berg/Betriebssportgemeinschaft Einheit Nordost
- * 13.06.1990 Turnverein Nordost
- * 07.04.1992 eingetragener Verein

Wir haben:

- 13 Ehrenmitglieder
- 25 ausgebildete und lizenzierte Übungsleiterinnen, Sportlehrerinnen, Trainerinnen und Übungsleiter, Sportlehrer, Trainer
- 17 Abteilungen, z.Zt. 560 Mitglieder
- 7 TurnfreundInnen mit der Goldenen Ehrennadel des BTB
- 12 Sportfreunde, die mit der Ehrenurkunde für besondere Verdienste im Berliner Sport für eine mehr als 25jährige ehrenamtliche Tätigkeit durch den Landessportbund Berlin e.V. ausgezeichnet wurden.
- 1 Turnfreundin mit der Ehrenplakette des Senats für besondere Verdienste um die Förderung des Sports
- seit November 1998 den Ewald - Schmickaly - Pokal zum Cottbusser Turner - Memorial gestiftet
- das Zertifikat (Urkunde) Gesundheitssportprogramm „Sport pro“ Gesundheit“, Pluspunkt Gesundheit, DTB und Gesund & fit im Wasser“ seit 30.09.1999



www.tvno-berlin.de

Bewegung
Gesundheit
Geselligkeit



Turnverein Nordost e.V.

Berlin Pankow • Ortsteil Prenzlauer Berg

Auskünfte erteilen:

Frau Schulz (0 30) 5 25 27 68 • Herr Erler (0 30) 94 39 78 33

Wir bieten Ihnen jede Woche:



• Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport



• Gerät- und Kinderturnen



• Ballspiele

• Warmwassergymnastik

MITMACHEN IST ALLES!

GERÄTTURNEN

Mo/ Mi 19:00–21:30 Uhr
Frauen, Männer u. weibliche Teens
 Übungsleiter/Trainer:
 Herr M. Poppe/ Herr M. Erler

Fr 18:00–20:30 Uhr
 Übungsleiter: Herr M. Poppe

Turnhalle SV Preußen
 Hansastr. 190
 13088 Berlin

Di/ Sa 17:00–19:30 Uhr
Kinderturnen 1.–6. Klasse (nur Mädchen)
Sa: 10:00–12:00–14.00 Uhr
 Trainer: Herr L. Brüll
 Übungsleiterin:
 Frau A. Cornelius

Sporthalle der Freien
 Evangelischen Schule
 Christburger Str. 14
 10405 Berlin

Di/ Fr 16:30–19:30 Uhr
Schüler/innen 1.–6. Klasse
 Übungsleiter:
 Herr St. Jüttner
 Übungsleiterinnen:
 Frau Stolz Mo. u. Mi.
 Trainer: Herr Christian Poppe

Turnhalle der Schule
 am Falkplatz
 Gleimstraße 49
 10437 Berlin
 (Eingang Kopenhagener – Ecke Ystader Straße)

Di/ Fr 19:30–21:30 Uhr
Frauen, Männer, Jugend
 Übungsleiterinnen:
 Frau K. Kruse/ Frau E.M. Kinski

Do 19:30–21:30 Uhr
Freie Akrobatik (Capoira)
 Trainer: Herr S. Bohm

BTC – Turnhalle
 Paul-Heyse-Str. 25
 10407 Berlin

KUNDALINI YOGA-Kurs (Streßausgleich im Alltag)

Mi 19:30–21:30 Uhr
 Yoga-Lehrerin:
 Fr. E.M. Kinski

Sportanlage Hansastr. 190
 kleine Halle-Gesundheitssport
 Hansastr. 190
 13088 Berlin
 (Tram-Haltestelle Stadion Buschallee)

Auskünfte erteilen:

Frau Schulz (0 30) 5 25 27 68
 Herr Erler (0 30) 94 39 78 33

BALLSPIELE, FREIZEIT-VOLLEYBALL

ohne Spielbetrieb

Di 19:30–22:00 Uhr
Frauen, Männer
 aller Altersklassen
 Trainer: Herr M. Kubiczek

Turnhalle der Freien
 Evangelischen Schule
 Christburger Str. 14,
 10405 Berlin

Do 18:30–19:30 Uhr
 Alter: 13–18 Jahren
19:30–21:30 Uhr
 für Fortgeschrittene
 Trainer: Herr M. Kubiczek

Sporthalle Woelckpromenade 11
 (Weißensee)
 13086 Berlin

FITNESS UND GESUNDHEITSSPORT

Di 9:00–10:00 Uhr
10:00–11:00 Uhr
11:00–12:00 Uhr
 Gesundheitsgymnastik
 für Senioren (wbl. und ml.)
 Trainerin: Frau I. Winter

Gymnastikraum bei
 SG „EBT 1952“ e.V.
 Samariter Str. 19/20
 10247 Berlin

Mi 18:00–19:30 Uhr
Gesundheitsorientierte Gymnastik und Konditionierung
 Übungsleiterinnen
 Herr C. Poppe

Sporthalle
 K. –F.-Schinkel-OS
 Gudvangerstr. 16
 10439 Berlin

Do 10:00–11:15 Uhr
Kräftigung der Rückenmuskulatur/ Wirbelsäulengymnastik und Entspannung ab „50+“
 Übungsleiterin:
 Frau I. Winter

Gymnastikraum bei
 SG „EBT 1952“ e.V.
 Samariterstr. 19/20
 10247 Berlin

13:30–15:00 Uhr
 Frauen und Männer
15:00–16:30 Uhr
Koronarsport
 (Herz-Kreislauf-Training)
 Trainerin:
 Frau I. Winter

Kurt-Ritter-Stadion
 Friedrichshain,
 Gym-Raum
 Gürtelstraße 20
 10247 Berlin

FITNESS UND GESUNDHEITSSPORT

Do 18:30–20:00 Uhr
Gesundheitssport Non - Stop für Männer mit Basketballspiel
 Übungsleiterin:
 Frau G. Möglich

Sporthalle
 K. –F.-Schinkel-OS
 Gudvangerstr. 16
 10439 Berlin

GYMNASTIK-PROGRAMME

Mo 19:30–21:30 Uhr
Seniorengymnastik
 Übungsleiterinnen:
 Frau H. Kabioll, Frau K. Schulz

BTSC Gymnastikraum
 Paul-Heyse-Str. 25
 10407 Berlin

Di 17:30–18:45 Uhr
Kondi-Mix mit Steppbrett und Aero-Step
 Junge Frauen und älter
 Übungsleiterin:
 Frau D. Höpfner

Sporthalle der Tesla
 Oberschule
 Rudi-Arndt-Str. 18
 10407 Berlin

Di 18:45–20:00 Uhr
Wirbelsäulen- und Zweckgymnastik
 (auch für Mollige) mit u.
 ohne Geräte
 Übungsleiterinnen:
 Frau W. Adomeit, Frau I. Reimer,
 Frau I. Steinecke

Sporthalle der Tesla
 Oberschule
 Rudi-Arndt-Str. 18
 10407 Berlin

Mi 17:30–19:00 Uhr
verschiedene Gymnastikformen und Entspannung
 Übungsleiterin:
 Frau R. Hahn

Turnhalle der Schule
 am Falkplatz
 Gleimstraße 49
 10437 Berlin

Do 15:00–16:30 Uhr
Gymnastik für Hausfrauen/ Seniorinnen
 Übungsleiterinnen:
 Frau von Poeppinghausen

Sporthalle
 auf
 Anfrage